

Giappone d' Emozioni

Speciale Capodanno



Con la sua cultura raffinata, la sua spiritualità profonda, i paesaggi naturali variegati, la modernità bizzarra e una cultura gastronomica riconosciuta dall'UNESCO come patrimonio culturale immateriale, il Giappone è un paese che affascina e sorprende, incuriosisce e commuove.

Questo itinerario mira a vivere con partecipazione il momento del passaggio dal vecchio al nuovo anno, condividendo le usanze e i sentimenti che contraddistinguono questa festività in Giappone.

Dalle pietanze beneaugurali, al prepararsi ad accogliere il nuovo anno con l'animo puro, dall'attesa della prima aurora dell'anno, al prestare rituale attenzione ad ogni azione che si compie per la prima volta nel nuovo anno...

A Nagoya si vivrà il Giappone di epoca Edo, percorrendo la Nakasendo, l'antica via di collegamento tra Edo (ora Tokyo) e Kyoto. Il fascino dei villaggi di un'epoca lontana si fonde con i paesaggi montani della valle di Kiso, in questo momento libera dal consueto affollamento di turisti.

Si trascorrerà il Capodanno a Kyoto, ascoltando i 108 rintocchi delle campane dei templi, per poi partecipare ad una festa di inizio anno ad Okayama e infine godere il clima di festa dell'isola di Miyajima, con i suoi spettacoli ed i suoi rituali.

Itinerario

1° GIORNO

Partenza dall'aeroporto di Milano Malpensa con volo in classe economica.

2° GIORNO

Arrivo a Nagoya, capoluogo della prefettura di Aichi e sede della Toyota Motor Corporation. Sistemazione in albergo.

3° GIORNO

Escursione alla Valle di Kiso per percorrere a piedi una parte della storica via Nakasendo che insieme alla via del Tokaido collegava Tokyo a Kyoto in epoca Edo. Un tuffo in un Giappone di altri tempi, circondati da splendidi paesaggi montani, che in questa stagione si possono godere senza il



consueto affollamento di turisti. Visita della cittadina di Magome e da qui a piedi fino a Tsumago, perdendosi nella sua magica atmosfera. Rientro a Nagoya e cena libera.

4° GIORNO Trasferimento a Kyoto, l'antica capitale con i suoi innumerevoli siti UNESCO. Sistemazione in albergo o ryokan. Passeggiata nella zona di Arashiyama, ai piedi delle montagne a ovest della città. Il bosco di bambù, il tempio Tenryuji (patrimonio UNESCO), la casa tradizionale del poeta Mukai Kyorai allievo di Basho, la Rakushisha, il parco delle scimmie Iwatayama, il ponte Togetsukyo sono alcune delle peculiarità dell'area. Meditazione sulle sponde del fiume Katsura. Cena libera.



5° GIORNO

Visita dello straordinario tempio Sanjusangendo con le 1001 statue di Kannon e poi lungo il distretto storico di Higashiyama fino al tempio Kurodani per una panoramica sulla città di Kyoto. In serata si camminerà verso il santuario Yasaka Jinja per partecipare alla cerimonia dei 108 rintocchi di campana. Il suono sordo della campana accompagna il cammino, penetra in profondità nell'anima e, secondo la tradizione, la libera dai 108 desideri terreni che turbano l'animo umano.

Si esprimono quindi i propri desideri per il nuovo anno.

6° GIORNO

Camminando lungo i sentieri coperti di torii del santuario Fushimi Inari Taisha, dedicato alla divinità del riso, si sale fino alla cima per accogliere la prima alba del nuovo anno! Quindi si torna in albergo per un bagno caldo e un breve riposo. Pomeriggio a Nara nel parco dei cervi messaggeri delle divinità, fino a raggiungere l'imponente tempio Todaiji con la statua del grande Buddha.

7° GIORNO

Partenza per Okayama e sistemazione in albergo. Partecipazione al festival "Hatsuharu" presso il giardino Koraku-en, uno dei tre giardini storici più belli di tutto il Giappone. Tra le attività del festival sono previsti concerti di musica tradizionale e lo straordinario volo beneaugurale delle gru dalla testa rossa, che risiedono nel giardino. Cena libera.

8° GIORNO

Escursione a Hiroshima per una passeggiata nel Parco della Pace e poi all'isola di Miyajima: visita del santuario Itsukushima, piccolo gioiello incastonato nella baia dell'isola.

Visitando l'isola e risalendo il monte Misen per godere qualche veduta suggestiva sul tranquillo mare di Seto, si vivrà l'atmosfera festiva dell'isola, dalla musica allo street food.

9° GIORNO

Partenza per Nagoya e sistemazione in albergo. Visita del palazzo del castello, Honmaru Goten (ristrutturato nel 2018 con materiali e tecniche costruttive tradizionali), considerato uno dei più raffinati esempi di architettura shoin-zukuri.

Si lascia poi la zona del castello per raggiungere il santuario Atsuta, dedicato alla divinità del sole Amaterasu. Qui è custodita la sacra spada Kusanagi, uno dei tre tesori simbolo del potere imperiale. Nelle vicinanze un museo dedicato all'arte della spada. In serata si può provare un piatto tradizionale tipico di Nagoya: la pasta kishimen.

10° GIORNO

Partenza da Nagoya per Milano Malpensa.



N.B. Il programma potrà essere modificato in base agli eventi organizzati nelle località di visita per il periodo di festa e alle condizioni atmosferiche.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER IL VIAGGIO INDIVIDUALE: sarà quotata in base alla data scelta dai partecipanti per la partenza. Alessandra è a disposizione per informazioni sull'itinerario, eventuali modifiche e per il relativo preventivo.

La quota comprende:

- Volo in classe economica.
- Japan Rail Pass.
- 8 pernottamenti.
- Il servizio di assistenza all'arrivo, se richiesto.
- Assicurazione medico-bagaglio.
- Diario giorno per giorno, con tappe, orari, mezzi di trasporto e suggerimenti.
- Piccola "guida del viaggiatore" per le località previste in itinerario.

La quota non comprende:

- I pranzi e le cene, che sono lasciati liberi per consentire ad ognuno la scelta della cucina preferita.
- Ingressi a templi, giardini e musei previsti nel programma.
- I piccoli trasferimenti o spostamenti urbani.
- L'assicurazione annullamento (3,5% sull'importo del viaggio).

Pagamenti:

30% alla prenotazione
Saldo 40 giorni prima della partenza

Giappone d'Emozioni è una realizzazione



Contatti

Responsabile viaggio e prenotazioni:

Renata Consoli
Travel Agent Manager
renata@monreposviaggi.it
Cell. 339 3146371

Informazioni e consulenza itinerario:

Alessandra Bonecchi
alessandra.bonecchi@oltrelospazio.com
Cell. 328 3682426
www.oltrelospazio.com

Alessandra Bonecchi. Da sempre ammiro l'arte e la filosofia giapponese e studio le sfumature che il buddhismo zen ha donato alle varieghe espressioni della cultura giapponese. Dopo aver conseguito la laurea in lingua e letteratura giapponese ho continuato a coltivare i miei interessi nella sfera lavorativa, traducendo una rivista giapponese e riadattandone i testi per la più importante rivista italiana sull'arte bonsai. Ho tradotto alcuni libri sull'arte del suiseki (pietre paesaggio), sul giardino giapponese e sullo zen, e ho scritto numerosi articoli e tenuto conferenze dedicati al bonsai, al giardino giapponese, alla filosofia zen. Oggi la mia attività, mirata a far stare bene le persone in momenti di aggregazione creativa, offre corsi di lingua giapponese e attività formative e ricreative legate all'arte ed alle discipline orientali, per privati ed aziende.

Monrepos Viaggi s.r.l.
Viale Paganini, 1 - 28047 Oleggio (NO) Tel. 0321 960357 Fax. 0321 998636
monreposviaggi@monreposviaggi.it www.monreposviaggi.it
Albo Imprese n. 13412 – C.C.I.A.A. 171751 – P.IVA 01415090032